



基督教香港信義會活靈堂 活靈家書

二零一七年四月 第四期

堂主任牧函

陳玉萍牧師

弟兄姊妹，平安！

新一期活靈家書又與大家見面了！由今期開始，家書內容有所更新、也更豐富，包括：堂主任牧函、教會事工剪影、肢體見證分享、書籍介紹、陳詠恩教士代禱信(9 月份開始)等。

今期堂主任牧函主要介紹 2017 年事工和我成為代堂主任的心路歷程、教會事工剪影有燕媚及湯海浩分享 8/3 建立教牧執事團隊工作坊的學習、曦文會撰寫 18/3 何志彬博士的專題講座內容撮要、肢體見證則有三位新手爸媽分享添了小寶貝的喜悅、陳新興教師介紹「關係積木」課程與學習，還有書籍介紹……等，希望大家一一細閱。

2017 教會事工作簡介

2015 年教會做了一個 NCD(自然教會問卷調查)，當中發現教會有幾個弱項，需要教會關注並針對弱項而作出適切的事工回應，其中較弱的三個項目，包括：

1)相親相愛的關係 2)充滿熱忱的靈性 3)需要為本的佈道。

針對這三個弱項，我們制定了 2016-2018 三年教會事工計劃，亦盼望透過這三年計劃，達致我們成為「健康教會」的目標。2016 年事工重點是因應「相親相愛的關係」這弱項而制定「建立健康的人際關係」，重點是加強肢體間的關係。

今年 2017 事工重點是因應「充滿熱忱的靈命」這弱項而制定「培育健康的身心靈」，主題為「活靈活力活出健康身心靈」，盼望透過不同部所推展的事工，如：18/3 何志彬博士主講身心靈健康講座、9/7 崇拜事奉人員退修會「身心靈健康的事奉生活」、4/11 教會大旅行等不同聚會及活動；提升，幫助弟兄姊妹有身心靈的健康。當中亦透過不同牧養組，在團契、小組聚會中，加強身心靈健康元素，舉辦不同戶外活動，舒展身心；也透過安靜操練、週五祈禱會(泰澤)，讓肢體能更多經驗心靈內安靜，聖靈的更新與洗滌。

透過 2016、2017 在人際關係上及個人身心靈上的培育與提升，進而在明年 2018 年，加強在教會事工上的佈道工作——成為健康的佈道者。當然，這三年事工計劃未必能完全實踐或「達標」，當中我們會有檢討、收集並聆聽大家意見，再有微調、修訂。這需要大家能多參與，亦與教牧執事團隊多交流、分享。在這裏也補充一點，每年雖有既定的事工重點，但不代表之前所定的重點不適用於今年，只是程度較輕而已。例如：2016 年著重「相親相愛關係」，鼓勵肢體互相肯定和支持，在今年 2017 年青年組的新春團拜中，也有對團契導職員嘉許及欣賞的表達。

有關「2017 教會事工」計劃，詳情可參閱 2016 年年終報告 (p.25-32)。



此外，有幾個範疇，也是值得我們關注，我也想與大家分享。

1. 活靈堂成為差傳堂會 → 「陳詠恩宣教士」

今年我們教會會差派陳詠恩姊妹為宣教士，到柬埔寨學習柬文，及在當地事奉（第一期：2017-2020）。這方面的事工，對活靈堂來說也是新的，要與信義會海外宣教部合作、協調，在堂會內推動培育差傳教育，也要成立「支援宣教士小組」，學習如何在資源、奉獻、禱告上支持我們的宣教士，也是我們一個重要學習、實踐的課題。

2. 加強溝通 → 「家事會，家書」

我們期盼教會的牧養方向、事工計劃，能更清晰讓弟兄姊妹明白、了解。同時，我們也很想知道大家對教會事工上的意見。所以我們年中會有「家事會」，建立溝通平台。另外，今年會在 4 月、7 月、11 月定期出版「家書」，期盼家書也成為另一橋樑，讓大家有更多渠道溝通。

由今期開始，家書內容會包括：「堂主任牧函」、教會事工速遞/剪影、肢體見證分享、書籍介紹、陳詠恩教士代禱信等。

3. 人事變動 → 陳玉萍牧師成為代堂主任

楊有志牧師在今年 1/5 離職，16/1 起會離職前休假。我從 16/1-15/7 擔任代堂主任一職。堂主任的工作，是另一個事奉範疇，當中包括思考制定未來教會發展、方向及策略，領導教會工作、帶領教牧執事團隊、人事管理（同工及幹事）、處理教會對內、對外行政事務及工作(包括總辦及基督教聯會)、督導神學生實習、與正副主席有緊密溝通，處理各種突發事情，外借婚禮禮堂審批與安排、喪禮禮儀安排、幼稚園校董工作...等。

對我來說，這是一個新的學習，過往半年多與楊牧師交接活靈堂工作，在教會歷史、人物、事工上對擁有 67 年歷史的活靈堂，

有了更多認識，也為活靈堂感恩，因上帝就這樣保守帶領著活靈堂過去、現在與未來。而因着楊牧師的離職，教會在未來會補聘合適傳道同工，以應付教會事工發展的需要。

4. 穩定團隊

因着楊牧師離職，他已在活靈堂事奉 20 年，對於活靈堂的一事一物，瞭如指掌，仿如活靈堂的「活字典」。但正如他說，他的離去，也是活靈堂的一個契機、轉變的時刻。由我，一個新的接棒人去接任，是一個新氣象，一個新開始。

而教牧同工團隊中，陳新興教師和呂穎希教師只到任 1 年多及大半年。加上新任執事中有新亦有舊。整個教牧、執事團隊需要有新的磨合、配搭，藉着 5/3「建立教牧執事團隊工作坊」增加彼此認識，了解各自恩賜，並學習如何在教會事工上配搭。8/8 亦會有「教牧幹事退修日營」，分享彼此事工需要及代禱。

此外，為着更認識每位教牧同工、執事、幹事，這段時間我亦會個別與他們約談。相信以上團隊建立的活動，對整體同工及執事團隊，有一定穩定性。

我的心路歷程

我相信弟兄姊妹都很愛護我，關心並想了解我作為代堂主任的心路歷程，當中有沒有壓力？有什麼想法？這裡我也想有少許分享。

一年多前，楊牧師告訴我他將要離職，詢問我會否願意接任堂主任的工作，這麼的突然，當時不能思考什麼！後來，約書亞記 1:9 經文浮現在我腦海中「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往那裏去，耶和華你的上帝必與

你同在。」

這節經文背景，是昔日摩西死後，耶和華把帶領以色列人的重任交託約書亞，祂鼓勵約書亞不要懼怕。書 1:1-9 三次提到「當剛強壯膽，不要懼怕。」

當中我很明白約書亞當時的心情。我也有壓力，有驚惶的時候，但上帝安慰，提醒我：上帝必與我同在，成為我很大的激勵。

過去半年，開始與楊牧師交接教會工作：包括教會歷史、人、事、行政事情。楊牧把教會大大小小的事情交託給我。

例如：— 「水錶」位置在那？

— 電話用那個公司？(九倉)

— 小花園羅漢松種植的位置下，有 2009 年教會 60 週年的時間囊，要在 2019 年教會 70 周年要打開。

— 他又在地圖中指示我有關教會地積/地界。

— 那幅護土牆需要教會負責等等。

當我掌握、了解活靈堂一事一物後，又感到對活靈堂多了一份情，一份愛。而在上年 9 月中，楊牧師因單車意外受傷，我突然提早做了一部份堂主任工作。例如：帶領同工會議、制定教會 2017 事工計劃、出崇拜報告、負責喪禮安排、婚禮審批等。雖然這些是突然又新的工作，但感謝主我也能掌握，感到上帝加添我力量。這段時間，我與上帝關係更緊密。

面對這幾個月繁重的事奉，我學習完全倚靠上帝。有時回想，上帝真是位不能猜度的上帝，20 多年前我神學畢業(1992 年)後，上帝帶領我到信義會深信堂事奉了三年，後來又作了十七年師母事奉。2012 年再次出來作傳道教師，2016 年被按立為牧師，今年再成為代堂主任，你說祂對我的呼召和帶領不是很奇妙嗎？

又看看我們現在的教牧團隊，因著教牧同工人手由 5 位減為 4 位，我由一個同工，再兼上堂主任楊牧師固有的工作職務，所兼顧範疇、事工增加了不少，這是一個新學習，一個很不容易的挑戰！期盼大家給我更多時間、空間，讓我適應這新崗位服侍，亦包容我有不足的地方。又因少了一位同工，我成為代堂主任，除了手上固有工作，加上堂主任職務，工作量增加不少。一定會有做得不完善，不完備的地方。希望大家對我有更多的包容和體諒！

我知道很多弟兄姊妹好愛護，支持我，對我有很多鼓勵。有很多窩心的問候：「陳牧師，有什麼需要可以找我，我必定全力以赴。」又有說：「我將快退休，我一定來教會幫你手。」對我來說，這是很好支持與鼓勵。

真的，一個新的同工執事團隊建立，不是一時三刻到位。大家可以做的，除了輕拍教牧執事膊頭，表示鼓勵，更重要的是為我們同工團隊禱告，為你自己禱告(上帝會怎樣使用你呢?)

我相信：每一個事工，每一個計劃推展，一定由禱告開始！

讓上帝給我們看見教會共同的異象、目標、方向。

雖然我們教會在這幾年有不少人事變動、牧者更替，但上帝仍然帶領着教會，耶穌基督是教會的元首。

上帝對我們的愛是不變的，只要我們專心仰賴主，不是倚靠我們的聰明。我們各人發揮不同恩賜，彼此配搭，真實謙卑的事奉主，我深信上帝把得救的人，天天加給我們；也讓我們在信仰、事奉的生命中，更茁壯成長，成為上帝恩典的器皿，經歷上帝的豐富與祝福！

同工執事退修日分享

梁燕媚執事

羅馬書 8:28 「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」

3月5日下午，教牧同工、幹事、執事共14人，進行了一次歷史性的活動：團隊訓練日（Team Building）。在記憶中，教會很少舉辦這類活動，隨著教會的進步，採用了一些學者研究出來的量度機制（PFP），去檢視教會的現況，並從中為事奉者檢視自己的強弱，反思自己的恩賜與盲點，更可貴的是互相了解團隊中各人，從而明白合作中的特性，增強彼此的認識、接納和合作，這實在是一次難得而很有價值的經歷。

每一位參加者事前都會進行一項問卷調查，所得之數據會有多方面的分析，當天正是為這些分析作深入解讀，讓大家互相了解。跟一般的 Team Building 活動不同，我們沒有一起完成某些任務，亦沒有作什麼歷奇探索活動，主要是把研究分析逐一解讀，並讓各人知道大家的特性、誰是同類、誰是獨一無二的、那方面強、那方面弱，在四小時的訓練內，絕無冷場。

按羅馬書 8:28 所講，我們都是「被召」事奉上帝的人，要去完成上帝托付的任務，傳福音、協助牧者管理



教會，作信徒的榜樣。而事實上，每個人都是獨立的個體，有著不同的性格、背景、專長等，必然需要互相配搭，還要「互相效力」，為的是「叫愛神的人得益處」。今次的訓練，加深了我對團隊中各人的認識，也明白到這個團隊的特性，從而知道該如何與各人合作，日後在不同事工上遇到不同的人，都會先思考這人的特性、明白他做事的方式，可以避免一些不必要的誤會，亦可把大家的優點盡量發揮，實在很有幫助。

我期盼我們的夢幻團隊會有更多精彩的經歷，為這個家造就更多榮神益人的事工！



湯海浩執事



我是湯海浩，是新一屆的執事，為期兩年。當我預備好自己擔起這個崗位，預備了時間和心情去開執事會時，才發現這個新的開始：原來上帝已預備了很多不同的事工，等著教牧同工和執事們合作去處理。

今屆執事會各人背景都不盡相同，我都會擔心在討論事情或事工配合上，需要更多時間磨合。但在3月5日，教會為教牧同工及執事們舉辦了一個團隊訓練日，讓整個團隊能互相了解，以致隊工運作得更順暢和適宜。

今次團隊訓練有別我既有的認知，因為是次訓練並非透過普遍的團隊合作活動而增加彼此認識，而是透過分享個人性格取向的測試結果來互相認識、彼此了解，從而建立團隊合作氣氛。每位教牧及執事在早前做了PFP性格取向測試，這測試都挺準確的，能讓各人了解自己的性格及處事取向。

在梁華廣牧師帶領下，他剖釋了各人不同之處，當中有相同、有不相同，向來有合作的教牧和執事都認同各人過去的表現是因為他本身的性格取向而導致的。

今次團隊訓練的整個過程是上帝在破除我們中間的隔膜，讓我們都知道各人不同之處，接受不同、欣賞不同、珍惜不同。期望來年各人都能發揮其所長，盡心盡力服侍教會，榮神益人！



栽培部 2017 專題講座 - 活靈活力，活出健康身心靈

(全人健康與靈命塑造和操練之理論和方向) 撮要

梁曦文



講者何志彬博士是信義宗神學院伸延部課程的客席講師，既是一位傳道人，亦是一位擁有註冊社工資格的專業排球教練。多年來他於各地積極推動以「體育運動融合靈命塑造」作全人牧養及球場事工。

是次講座中，何博士以活潑的講解結合聖經的教導及動作練習，以嶄新的角度詮釋「何謂靈命、靈修」及「運動與全人健康和靈命塑造的關係」。在基督教的屬靈觀中，過去不同宗派皆各有其傳統及信仰追求：(1) 知：福音主義(神的話語)，(2) 情：聖靈充滿，(3) 意：聖潔生命(內修)，(4) 行：社會公義。上述不同的屬靈觀加上文化社會背景影響了人對身心靈的看法，並視為可分割的三部分：「身」的部分屬於醫療範疇，「心」的部分則是心理輔導及治療，而「靈」方面就是與教牧關顧有關。舉例，我們有病時第一時間會想起誰？醫生？還是牧師？何博士指出，身體與人的其他部分事實上是連結的關係，生病有機會是靈性出現了問題，跟神的關係不夠緊密，沒以神的教導去過每日的生活作息。

他解釋，全人(Living Soul) 是包括身心靈三部分，西方社會受古希臘思想影響，常看靈魂比身體重要。然而，神創造身體是有意義的、是美好的，肉體並非比靈魂次一等的。從《創世記》中，我們能看見神創造物質世界，把人置於祂所創造的豐盛中，是美好的事

情。唯有人類才能享受這種豐盛，連天使也無法體會，此乃神對人的愛。在伊甸園中，若亞當選了吃生命樹的果子，他將帶著肉身永遠活著；將來在天堂裏，人仍有五官嗎？若人無五感，地獄之火如何會使人感到痛苦呢？



對於屬靈(Spiritual)的涵意，何博士亦教導了「敬虔」是凡事以榮耀神及留意神的主權為首要目標。一天廿四小時各方面，無論生活作息、起居飲食，各種選擇皆以體貼神的心意作決定；一切以追求神、做合乎祂心意的事，並每事為了榮耀神而做才是「屬靈」。每日的生活上微小至「吃早餐」選擇健康的食物，是視身體為神的器皿(不是屬於自己，自己只是託管者)，去以身體盛載及感受神的恩典並榮耀神，也是一個生活上「屬靈的決定」。使徒保羅曾說，「操練身體，益處還少。惟獨敬虔，凡事都有益處」(提前 4:8)，並非否定操練的益處，而是包含在敬虔當中，以神為中心的態度去做。何博士也分享了自己的生活轉變，牧養及事工的經歷作為見證。

講解後，何博士即場示範了簡單的鍛煉身體練習及教授腹式呼吸，去強化腹部肌肉，不但提升身體機能，更加入了默想元素，透過呼吸練習來學習親近上帝。為幫助及鼓勵弟兄姊妹更深入地了解「以神學與聖經基礎去看健康與運動」及「身心靈健康的秘訣」，講者亦推介了以下三本書供參考：

健康標竿：40 天但以理計畫 (華理克牧師著，程珮然譯，香港：保羅文化，2016)

運動與人生(導師本/組員本) (何志彬著，香港：漢域文化，2011)

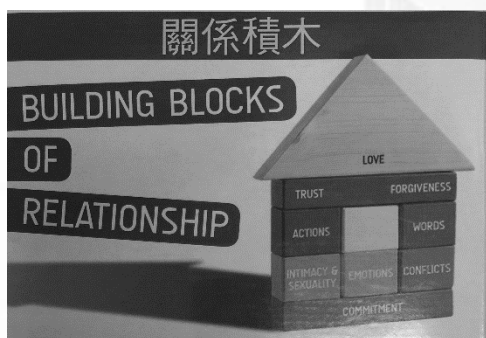
運動與靈性-從體育運動到青少年靈命塑造 (何志彬著，香港：匯美書社，2012)

「關係積木」

陳新興教師

來到活靈堂事奉已一年多，看到堂會家庭事工發展的需要，於是前些時間參加了我們信義會家庭關顧部為教牧同工舉辦「關係積木——初階培訓師課程」，希望能夠將這套教材使用在家庭或夫婦的牧養上。

1. 「關係積木」這套教材源自信義會芬蘭總會家庭事工部。顧名思義，教材是由總共九塊積木所組成的，透過這些積木來表達家庭



關係。當中每塊積木都有它的名字包括：承諾(Commitment)、情緒(Emotions)、親密關係(Intimacy)、衝突(Conflicts)、溝通(Words)、行動(Actions)、信任(Trust)、寬恕(Forgiveness)、愛(Love)，因此每塊積木都有它的含意，但是彼此間卻存著密切牢不可分的關係，而這些積木的命名，是研發團隊在他們實際的教導經驗中及協談臨床實驗個案裡所歸納整理而成，每

一塊積木的名字就像每一個上帝所創造的人，都是獨特的，切切表達了婚姻或家庭組合中的雙方都各有不同性格又擔負起不同責任，但是彼此間卻又互相影響並關係密切，因此參與者透過這些獨特又互為關連的積木，便能夠更具體及形象化去思想、檢視繁複的婚姻關係，從而增加願意去探討「婚姻議題」的興趣。

最後特別提及為何在坊間衆多家庭及婚姻牧養工具中選擇「關係積木」這套教材，是因為「關係積木」以聖經真理作基礎，從而鞏固家庭價值，最終目標是讓參與者在聖靈引導下，藉著主耶穌在十架上犧牲大愛，存著謙卑敬畏上主的心，仰望上帝的大能大力，成就上帝在每個婚姻與家庭裡最美的心意和祝福！

期望這套課程能夠在今年內在堂會推出，幫助弟兄姊妹在婚姻及家庭關係上更親密和更穩固。



張俊彥、陳詠恒伉儷

由陣痛到現在，已經過了 16 小時了，興奮的感覺已經變得麻木，那混沌的感覺覆蓋着全身，口中吃着那剛買回來蕩然無味的肉醬意粉。忽然，我看見那病房的大門被推開，有一婦人在門內被送出來，口中大喊“老公”，我心中想着婦產病房門口等着的豈不全是快變成一個個石像的老公，這怎能夠讓衆位老公從僵硬的軀殼警醒過來，果然姑娘也有同感嚷着：

“呢度全部都係老公，喊名！”

“張！俊！彥！”

噢。。。□

都噴出來了。

女兒，張早希

前序，很漫

很突然。在

姑娘的盼

入產房的

兒早已經

地，讓我有

爲錯進別人

後也不過是 10

情。進過產房，聽

起凌厲哀怨的聲音，

當成針繡般縫傷口老婆，剎那間我發現了平常體弱老婆



中的意粉

這就是我

出生的

長，卻又

我依從

耐更衣

時候，嬰

瓜瓜落

一刻以

產房，前

分鐘的事

過那附近四

再觀望眼前那被

有了全新的一面，那可是鋼鐵般的強悍。不禁感恩，在上帝的帶領，一切都有希望。

說到希望，"早希"的名字就是希望她無論昨天怎樣，在新的一天，每一個早上，都滿有希望。古有莎士比亞的名言："黑夜無論怎樣悠長，白晝總會到"；今有："請不要消失希望，夜長還是有星光"來述說希望。生活中有希望，作為一個基督徒其實是一件很重要的事，因為我們就是盼望着那永生的展望給予我們生活的動力。有人說，上帝為了補償人間諸般煩惱事，給了我們希望和睡眠。儘管使我倆現在沒有了睡眠，作為新手父母的生活也是跌跌蕩蕩，雖然有不足，但我們望着那可愛的臉，就像上帝的應許，住在了我們中間。

接下來生活中將會有全新的改變和體驗，也期盼將這份改變可以分享給身邊的人。讓我們生命中時有挫折，也可以明白

"We must accept finite disappointment,
but we must never lose infinite hope."

因為，上帝與我們同行，祂是我們靈魂的錨，既堅固，又牢靠。最後我也邀請大家為我們這一家，特別係初為人父母的我倆禱告，同時大家可要歡迎這位小小的活靈堂新教友啊！



梁永彪、潘嘉雯伉儷

感謝活靈堂牧師，同工，教友的禱告，BB 囡囡順利在 2 月 12 日瑪嘉烈醫院出世，母女平安。

在懷孕期間，感恩我身體沒有特別不適，還可以食得走得玩得訓得，很輕鬆及愉快地渡過十個月了！

進入 2 月份，是 BB 準備出世的月份。丈夫 Alex 和我忙於準備 BB 用品，洗淨衣服，床架等，雖然我們很興奮期待囡囡的來臨，但另一方面我們心情都很緊張，緊張分娩過程順不順利，緊張 BB 健康狀況，始終我們是沒有經驗的新手爸媽呢！



到了 2 月 10 日星期五，我照常上班，誰料到突然見紅，當日下午已經安排入院。直到夜深，陣陣痛楚開始出現，每隔 15 分鐘肚子就不停收縮，要深呼吸來放鬆… 第二天也是如此一樣，陣痛只會越來越密及多…… 終於到了第三天入產房，陣痛沒有停只有更痛，醫院提供笑氣來給我舒緩… 幸好有 Alex 陪產及鼓勵，當時我心裡立即禱告祈求平安，十幾小時後，囡囡的哭聲傳入我耳朵，順利出世，非常感動及疲倦。

除了感恩，只有感恩，天父給予梁家多一位成員使家裡加添歡樂。

陳學琛、趙恩琪伉儷

“我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。”（詩篇 139:13 - 14）

十月懷胎，經歷了無數恩典，嚐盡百般滋味（日後應該還有更多呢！）有眼淚，也有更多的恩惠！

懷孕初及中期一切順利，直到 35 週產檢時發現胎頭仍未轉向下，有可能需要剖腹生產，在醫生建議下進行了“外胎頭迴轉術”（簡稱“ECV”）仍未能成功，最後只能乖乖接受被割一刀的命運……但當中學到的功課是：你可以向上帝求，用盡一切自己的方法扭轉命運，但上帝自有祂對你最好的安排，順服的功課真不容易！

由於是安排開刀，我選擇了半身麻醉及由丈夫陪產，經歷人生第一次手術的確有點害怕，被推入手術室後身體一直震個不停，醫護團隊快速準備好一切，大約 15 分鐘後女兒就出生了，由於當時我比較虛弱，出生後的第一次肌膚之親就交由學琛爸爸代勞，事後他告訴我抱住初生兒的喜悅和奇妙，不停禱告感恩並希望我們能以上帝的話養育她，令我非常感動。



轉眼我們的女兒靖嵐已滿兩個月，感謝雙方父母無限的支持及一眾代禱者的記念，我倆新手父母漸入佳境，看著女兒每天的變化，實在驚嘆造物神奇！願我們能存謙卑的心按聖經的真理養育祂託付給我們的女兒——陳靖嵐：），祈望她能安靜寧聽上帝旨意，活得如風一樣自由爽朗。

“教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。”

箴言 22:6



栽培部每月書攤 - 屬靈書籍介紹

「閱讀·越喜悅：Read more, Rejoice more」

書名：受難愛與新生：十架七言的生命活泉

出版社：南與北文化

作者：古倫神父(Anselm Grun)

譯者：吳信如

許多人都十分渴望，用整個受難週來為復活節做準備。他們察覺到，他們這一週是在慶祝信仰的根本奧祕，也就是基督戰勝的死亡，並讓我們參與了他的復活。因此，我在這本書中介紹受難週每天的靈修默想，以及如何用禮拜和儀式來度過這個聖週，這不只可以幫助我們認真地過受難週，它更應該是一種基督徒生活的指引，讓讀者們在一年中的僻靜或退修日期間都能夠使用。我想幫助讀者了解耶穌基督的拯救以及生命奧祕，並飲用那道透過耶穌的死與復活所開鑿的泉源。這幾天中的儀式經文可以帶領我們接觸到基督宗教信仰中的本質。透過舉行這些儀式，並在其中深入默想。



(節錄自基道書室網上資料)

書名：盧雲的聖像畫祈禱手記

出版社：光啟文化

作者：盧雲(Henri J. M. Nouwen)

譯者：盧政君

活在這個充滿恐懼、仇恨和暴力的世界，有沒有一些時候，令您感到疲倦不堪、無法祈禱、無法閱讀聖經，也找不到安頓身心的方法？

此時，我們還可以透過凝視聖像，來捍衛自己的內心世界。

雖然人們在一開始觀賞聖像畫時，常常覺得它們很生硬、呆板。但是，當我們耐心地觀看聖像，它就會對我們打開話匣子，把我們帶入一個與天主之愛更緊密連結的合一之中。

盧雲融合了相關的資料，以深入淺出的方式，帶領我們進入《天主聖三》、《弗拉第米爾天主之母》、《則維尼哥羅德救主基督》、《聖神降臨》四幅聖像畫的豐富世界。

透過凝視聖像，以眼默觀，我們能將這些具體表達天主之愛的圖象深深烙印心底，使我們的心堅強起來，並帶來持續的喜樂與平安，使我們的生活充滿活力與希望。

(節錄自基道書室網上資料)



書名：等待，是一場操練

出版社：突破

作者：羅乃萱

過去經歷人生負面的、不好的、失落的事，今天回首，卻學到正面的、美好的、豐富的體會，數算生命，領略人生總是滿有盼望。

本書分四個部分：

一、這有什麼不好？

思考一些人以為不好的事物，當中卻能看出正面之處；

二、發掘腳下寶藏

從生活最平凡的事中，看出有趣珍貴的地方；

三、經歷過，才領悟

過去的不快經歷，驀然回首，發現這是美麗的事；

四、這一課，總要學

學習擁抱人生中不如意不順心的事，從中有所得。



(節錄自基道書室網上資料)

教會資訊

1. 本堂聖週及復活日聚會，歡迎赴會：

13/4 (日) **主立聖餐崇拜** 晚上 8:00 於活靈堂舉行。

講題：水與血 講員：胡玉藩牧師

14/4 (五) **耶穌受難日聯合崇拜** 下午 5:00–6:30 於沐恩堂舉行。

主題：苦路默想 – 脫下「消費」枷鎖，背起基督十架

16/4 (日) **復活日晨曦崇拜** 早上 7:30 於本堂舉行

設早餐每位\$10(早餐需報名)

16/4 (日) **復活日崇拜** 第一堂早上 9:00 在本堂舉行。

第二堂早上 11:30 在本堂舉行(聖洗禮)

2. 各會友可登入 <http://goo.gl/iYNb0K> 查閱本堂行事曆，緊貼教會近況，同時亦可依網頁指示將教會行事曆匯入個人行事曆內。
3. 本堂現以「 WhatsApp 廣播訊息」發放有關本堂及本會活動資訊，如會友有意接收最新訊息，請到招待處索取並簽回確認回條。
4. 登入本堂網頁 <http://www.livingspirit.hk>，下載家書電子版。

本堂禮拜日崇拜時間：

第一堂 9:00 – 10:15

第二堂 11:30 – 12:45 (附設兒童崇拜)

顧問：陳玉萍牧師(代堂主任)

編輯委員會：陳玉萍牧師、趙慧德教師、陳新興教師、

呂穎希教師、梁壽康行政主任

基督教香港信義會活靈堂

地址：沙田大圍銅鑼灣山路一號

電話：2691 2047

傳真：3011 5226

電郵：livingsp@elchk.org.hk

網址：<http://www.livingspirit.hk>